



## TIEMPO DE ESPERANZA

### CRITERIOS

Obviar el ambiente de preocupación y tristeza que se respira en nuestro entorno sería una grave irresponsabilidad porque vivimos tiempos recios, pero es precisamente esa dificultad la que nos permite descubrir que los tiempos de bonanza no siempre fueron adecuadamente reconocidos y valorados, de modo que ahí tenemos ya una primera lección: cada día es un regalo inmerecido del que debemos estar agradecidos. Y la segunda lección que podemos extraer de este ya largo periodo de complicación sanitaria-económica-social es que, hoy más que nunca, nuestro grito al aire

debe ser de esperanza. Hemos apelado en muchas ocasiones a esta virtud teologal y es momento de seguir pidiéndole a Dios que anime nuestra lucha contra el desaliento, para ser luz allá donde esta brille por su ausencia. El Niño-Dios nacerá por nosotros y por nuestra salvación. No es un mantra, no es una simple fórmula verbal, es una verdad de fe que reconstruye por dentro y se traduce en una actitud de vida marcada por la ilusión y la confianza. Y eso se debe notar. Y ahí nos la jugamos los creyentes si queremos ser significativos allá donde cada uno vivamos nuestra fe.

## EVANGELIOS

### **Domingo, 5 de diciembre, Lc 3, 1-6**

En el año decimoquinto del imperio del emperador Tiberio, siendo Poncio Pilato gobernador de Judea, y Herodes tetrarca de Galilea, y su hermano Felipe tetrarca de Iturea y Traconítide, y Lisanio tetrarca de Abilene, bajo el sumo sacerdocio de Anás y Caifás, vino la palabra de Dios sobre Juan, hijo de Zacarías, en el desierto.

Y recorrió toda la comarca del Jordán, predicando un bautismo de conversión para perdón de los pecados, como está escrito en el libro de los oráculos del profeta Isaías:

«Voz del que grita en el desierto:  
Preparad el camino del Señor,  
allanad sus senderos;  
los valles serán rellenados,  
los montes y colinas serán rebajados;  
lo torcido será enderezado,  
lo escabroso será camino llano.  
Y toda carne verá la salvación de Dios».

### **Domingo, 12 de diciembre, Lc 3, 10-18**

En aquel tiempo, la gente preguntaba a Juan:

«¿Entonces, qué debemos hacer?»

Él contestaba:

«El que tenga dos túnicas, que comparta con el que no tiene; y el que tenga comida, haga lo mismo».

Vinieron también a bautizarse unos publicanos y le preguntaron:

«Maestro, ¿qué debemos hacer nosotros?»

Él les contestó:

«No exijáis más de lo establecido».

Unos soldados igualmente le preguntaban:

«Y nosotros, ¿qué debemos hacer nosotros?»

Él les contestó:

«No hagáis extorsión ni os aprovechéis de nadie con falsas denuncias, sino contentaos con la paga».

Como el pueblo estaba expectante, y todos se preguntaban en su interior sobre Juan si no sería el Mesías, Juan les respondió dirigiéndose a todos:

«Yo os bautizo con agua; pero viene el que es más fuerte que yo, a quien no merezco desatarle la correa de sus sandalias. Él os bautizará con Espíritu Santo y fuego; en su mano tiene el biello para aventar su parva, reunir su trigo en el granero y quemar la paja en una hoguera que no se apaga».

Con estas y otras muchas exhortaciones, anunciaba al pueblo el Evangelio.

## CARTA DEL OBISPO



## Un nuevo Adviento, una nueva oportunidad



Queridos hermanos:

Hemos iniciado el tiempo de Adviento, un tiempo “de espera, de conversión, de esperanza”, como afirma el Directorio sobre la piedad popular y la liturgia. Es un tiempo de espera como memoria de la primera venida del Señor en la carne y como súplica de la última venida de Cristo al final de la historia. Es un tiempo de conversión, a la que nos invitan frecuentemente los profetas. Es un tiempo de esperanza en la promesa de la “plena manifestación de los hijos de Dios”.

El tiempo del Adviento supone una apertura a la novedad del Espíritu Santo, que “intercede por nosotros con gemidos inefables”. Él, que es quien guía a la Iglesia en su caminar terreno, nos guía también a través de sus divinas inspiraciones en nuestro corazón. Escucharlo es escuchar a Dios, es dejarse llevar y modelar.

El Señor nos concede un tiempo de gracia especial al inicio del nuevo año litúrgico. La Iglesia nos invita a permanecer en la espera vigilante y atenta ante la presencia del Señor en medio de nuestra vida. Nuestra oración ha de ser la petición de unos ojos como los de María, capaces de vislumbrar la luz del Señor en medio de lo cotidiano. Solamente así podremos, con las lámparas encendidas, esperar a Jesús.

Un nuevo Adviento es una nueva oportunidad. El pasado queda en las manos de Dios, y el futuro sólo Él lo conoce. En este nuevo presente, vivamos con alegría nuestra fe en Aquel que vive por los siglos y que siembra en nuestros corazones el deseo de seguirle. Que su venida cada día, “en cada hombre y en cada acontecimiento”, sea un motivo de alabanza y de acción de gracias.

**FERNANDO VALERA SÁNCHEZ**

+ Obispo de Zamora

## REPORTAJE CENTRAL

## Cristianos sin Fronteras, ¡Felicidades!



La asociación Cristianos Sin Fronteras (CSF) cumple 50 años. Este movimiento eclesial, derivado en asociación, está detrás de encuentros e iniciativas de animación misionera de referencia en nuestro país como los multitudinarios Encuentros Misioneros Silos, los Encuentros y Festivales de la Canción Misionera, Sembradores de estrellas (que actualmente impulsa Obras Misionales Pontificas) o la creación de los VAS (Voluntarios para la Animación y el Servicio), referente en el voluntariado católico de nuestro país que hicieron posible la Jornada Mundial de la Juventud de Santiago de Compostela de 1989 presidida por Juan Pablo II, que marcó un antes y un después tanto en la organización de las JMJ como de otros eventos multitudinarios dentro y fuera de la Iglesia.

“Fue en torno al Domund del año 1971, cuando un sacerdote diocesano de Burgos, José Valdavida Lobo, se puso en contacto con sor Carmela Suances, hija de la Caridad, por entonces en Zamora, para iniciar un ambicioso proyecto de pastoral juvenil misionera que comenzó a caminar con el nombre de Jóvenes Sin Fronteras”, explica la actual presidenta de CSF, Irene Martín Ureste. Con este punto joven de partida, la iniciativa se extendió a niños, adolescentes y familias, por la mayoría de diócesis de España, con diferentes propuestas de encuentros y actividades vinculadas a la evangelización que llegan hasta hoy.



## REPORTAJE CENTRAL

Así, el pasado 27 de noviembre, en Zamora, cuna de sus primeros pasos, comenzó la celebración de todo un año conmemorativo de su 150 aniversario.

La jornada se celebró en el marco del Pleno de Comprometidos y Colaboradores de la Asociación que culminó con una eucaristía de acción de gracias presidida por el presidente de la Comisión Episcopal de Misiones y arzobispo de Pamplona-Tudela, Francisco Pérez, el Abad del Monasterio benedictino de Santo Domingo de Silos, P. Lorenzo Maté, y el Director nacional de Obras Misionales Pontificias, miembro también de la Congregación para la evangelización de los pueblos del Vaticano, José María Calderón.

Esta cita ha sido el punto de partida de un programa de actividades celebrativas que tendrán lugar a lo largo del presente curso pasando por el próximo verano en Santo Domingo de Silos, uno de los lugares de referencia para la asociación, y desembocando en el Domund de 2022.

“Es el momento de dar gracias a Dios por el regalo que ha supuesto Cristianos Sin Fronteras para varias generaciones de niños, jóvenes y familias: Ha sido espacio de encuentro con Jesús y con los demás, escuela de pastoral para muchos grupos y movimientos, taller de comunión y sinodalidad eclesial y modelo referente de cómo ser y estar en una Iglesia en marcha y misionera”, expone Martín Ureste sobre esta asociación que fue la primera en España en identificarse con la expresión ‘Sin Fronteras’. “Mucho antes de que otras entidades y ONGs lo escogieran como apellido, para nosotros ese ‘Sin Fronteras’ ya era nuestra razón de ser discípulos misioneros”.

“Ahora que se nos invita a todos a ‘caminar juntos’, en sinodalidad, en Cristianos Sin Fronteras llevamos algo recorrido, porque desde nuestra raíz siempre hemos trabajado mano a mano sacerdotes, religiosos y laicos de muy diferentes carismas y diócesis, sabedores de que nos une una misma misión, apostando por la unidad en la pluralidad de dones que nos enriquecen”, subraya la presidenta de CSF. “Y es el momento de seguir trabajando con renovada ilusión y esperanza, con una pastoral conjunta no sectorizada, haciendo Iglesia en salida, ‘callejeando’ el Evangelio” en este nuevo tiempo del Espíritu”.



Asistentes al 150 aniversario de Cristiano sin Fronteras en el teatro del Seminario

## ACTUALIDAD

**"El reto de la Semana Santa será volver a lo esencial"**

El cardenal arzobispo de Valladolid, Ricardo Blázquez, y el obispo de Zamora, Fernando Valera clausuraron el 29 de noviembre el ciclo de conferencias sobre Semana Santa organizado por la Hermandad Penitencial de Jesús Yacente de Zamora.

La tertulia, conducida por el periodista Jorge Losada, se centró en la reflexión de los retos y el futuro de la Semana Santa de Zamora; sin olvidar el parón de los desfiles procesionales en los dos últimos años. Una circunstancia que preocupa en el entorno de la Semana Santa de Zamora y cómo esto puede afectar en la vivencia de la piedad popular entre los más jóvenes.

En este sentido, monseñor Valera insistió en la importancia de "volver a lo esencial" para no perder la autenticidad. "Es necesario entender la fraternidad mística de lo que eran en su origen las cofradías. Esa experiencia de Dios que impulsaba a tantos hombres a llevar el evangelio a la calle. El futuro pasa por recuperar lo más importante, tener cuidado de que la mundanidad no vacíe de contenido y experiencia nuestras cofradías", señaló el prelado zamorano.

Por su parte, el cardenal Blázquez recalcó este aspecto apuntado por el obispo de Zamora. "La Semana Santa en Castilla y León tiene un estilo muy especial en el que se une la fe, la piedad popular, la idiosincrasia del pueblo, la cultura...de una forma original. La garantía para no perder la autenticidad y la originalidad es ir a la fuente y al foco de luz. Si no mantenemos originales los cimientos de la fe, nuestros orígenes difícilmente se mantendrán".

El coloquio, celebrado en el teatro del Seminario San Atilano, congregó a un nutrido grupo de personas que siguen con interés el devenir de la Semana Santa, no sólo en Zamora sino en el conjunto de Castilla y León.





## Con fe

La oración de la fe y la fe misma se mueve siempre entre dos polos. Uno el que nace del asombro por la vida y se expresa en la acción de gracias, el otro el que nace de la desgracia y se expresa en la queja y en la súplica. La una parece reforzar la cercanía de un Dios siempre atento, la otra la indiferencia de un Dios distante o inexistente.

Sin embargo, no es tan claro, pues ambas remiten a un Dios no manejable, que no se puede tener, un Dios del que solo cabe recibirse y al que solo cabe entregarse sin negociación.

Así lo enseña Jesús, que conoce a Dios por dentro. Lo enseña incluso de manera paradójica intercambiando la posición de la respuesta a estas situaciones humanas, ya que en su tristeza y angustia todavía conserva fuerzas para dar gracias por la vida, como vemos en la cena de despedida (Mc 14, 22-25); y en la alegría compartida tiene el coraje de acoger el sufrimiento ajeno y darle un espacio de vida, aunque moleste, como hace en la comida con Simón (Lc 7, 36-50).

Es por esto por lo que la fe es un continuo vaivén, un arte que no se puede encerrar en fórmulas y ritos; un camino que se recorre tomando aliento del Espíritu mismo de Jesús.

Ahora bien, son las palabras (en especial las del Evangelio) y los ritos (en especial la Eucaristía), vividos con un corazón abierto que los recibe en su verdad, las claraboyas por las que recibimos la claridad que necesitamos para avanzar con la esperanza y el amor que la fe pide y que de continuo parece oscurecer el mundo.

En este camino, cuando los cristianos logramos neutralizar el virus del orgullo que tan fácilmente se pega a la fe, nos sabemos hermanos de los que sufren y siguen valorando la vida, de los que pueden disfrutarla, pero sin ensimismarse en su gozo saben dedicarse a los demás.

Es en esta fraternidad cuando nuestra fe puede ser para ellos una pequeña claraboya de luz que hable de Dios.



**Caritas**  
Diocesana de Zamora



# CÁRITAS CON LOS MAYORES

El año 2020, recordado por todos como el año del impacto de la pandemia, hizo que el colectivo de mayores fuera especialmente sensible a las consecuencias de la enfermedad del Covid19, un virus no sólo letal, sino también símbolo de aislamiento, soledad, deterioro cognitivo, pérdida de calidad de vida y miedo. **En los seis centros residenciales de Caritas Diocesana de Zamora se trabajó para reducir los efectos del aislamiento y, casi año y medio después, con entrega, esfuerzo, compañerismo y fe, las residencias van recuperando su actividad normal.**

## PROGRAMA DE MAYORES

**Caritas Diocesana de Zamora**, organismo oficial de la Iglesia de Zamora para la labora caritativa y social, **atiende cada año a más de 500 mayores** a través de la gestión de seis residencias de ancianos repartidas por diferentes puntos de la diócesis de Zamora, y más en concreto, en las localidades de Fermoselle donde se sitúan dos centros, “Conchita Regojo” y “D. Antonio y Dña. Esther”, en Alcañices donde está la residencia “Virgen de la Salud”, en Villarrín de Campos “Matías Alonso”, en Carbajales de Alba “Virgen de Árboles” y en Toro “San Agustín”.



**Las residencias de Caritas ofrecen atención y cuidados permanentes de forma integral a las personas mayores, potenciando todos los aspectos que configuran la vida de los mayores.**





Se cuida a las personas y se ayuda a mejorar su calidad de vida, acompañando y promocionando su autonomía personal, estimulando su salud mental, física, afectiva y espiritual, potenciando la animación, incentivando su motivación y participación, desarrollando su tiempo de ocio mediante actividades que les permitan crecer como personas. Sentirse parte activa de la realidad en que viven, siempre respetando a la persona y ofreciéndole un trato personalizado, afectuoso, digno y respetuoso con su intimidad, identidad y valores.

**El objetivo principal es ofrecer una atención integral centrada en la persona, atendiendo a sus valores, identidad, biografía y expectativas, buscando una integración plena en la comunidad, y siempre teniendo en cuenta el respeto pleno a su dignidad, siendo la familia un apoyo fundamental en ese cuidado y atención.**

En las residencias de Caritas Diocesana de Zamora se potencia una intervención individualizada para cada residente y desde todas las áreas de trabajo, buscando cuando sea posible, autonomía y participación, se incide en las relaciones con la familia y con otras personas de referencia y se intenta mejorar la calidad de vida de los usuarios, poniendo en marcha actividades y programas para su consecución.



**La campaña 'Caritas con los mayores', que se desarrolla durante todo el mes de noviembre con el único objetivo dar a conocer el trabajo de los seis centros residenciales que Caritas gestiona en la Diócesis de Zamora, puede seguirse a través de los canales oficiales de la entidad, (web: [caritas.es/zamora/](http://caritas.es/zamora/) y en redes sociales: facebook, twitter e instagram) destacando, entre todos los materiales que se van a compartir, los vídeos que resumen el trabajo diario en estas residencias.**





**Caritas**

Diocesana de Zamora

## FOTONOTICIAS

### CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA CON EL SAHEL

Cáritas Diocesana de Zamora ha puesto en marcha, en sus redes sociales, un espacio para dar a conocer la Acción Internacional de Caritas y como se está trabajando, junto a nuestras Caritas hermanas, la crisis humanitaria en el Sahel. Trabajadores, voluntarios y participantes de Caritas Diocesana de Zamora se han unido en un gesto que lleva por lema: **No nos olvidemos del Sahel**. Para conocer más sobre la situación que atraviesa la zona de Sahel (Senegal, Mauritania, Malí, Burkina Faso, Argelia, Níger, Nigeria, Chad, Camerún, Sudán y Eritrea), Caritas Diocesana de Zamora tiene un espacio en su página web:

<https://www.caritas.es/zamora/emergencias/caritas-crisis-alimentaria-sahel/>



### HIGOS DE SANTA TERESA

Cáritas Diocesana de Zamora ya tiene disponibles en 'A PETO', su tienda de Comercio Justo, los higos de Santa Teresa elaborados por las Carmelitas de Toro. Estos dulces solo se encuentran disponibles en esta época del año. La tienda de Comercio Justo de Caritas esta ubicada frente al teatro Ramos Carrión en C/Ramos Carrión, 18.



### CURSO DE MANICURA Y CUIDADOS FACIALES

Las alumnas del curso de 'Manicura y Cuidados Faciales' continúan con su formación. Durante estas semanas, las participantes están aprendiendo técnicas de maquillaje de noche y la manicura acrígel y decoración de uñas de Navidad. Esta formación gratuita se lleva a cabo a través del programa de Itinerarios de Inserción Sociolaboral (JCyL-FSE) de Caritas Diocesana de Zamora.



Tu compromiso mejora el mundo

Colabora:

ES58 21 0322 9393 00 3300 0014



## ¿QUÉ VES?

**Los ríos más profundos son siempre los más silenciosos.  
-Quintus Curtius Rufus-**

—¿Qué aprendes tú en tu vida de silencio?

*Preguntó el visitante a un monje de clausura. El monje, que estaba sacando agua del pozo, le respondió:*

—Mira al fondo del pozo, ¿qué ves?

—No veo nada, dijo el hombre que se asomó al brocal del pozo.

*El monje se quedó inmóvil y en silencio y, después de un rato, dijo de nuevo a su visitante.*

—¡Mira ahora! ¿Qué ves?

—Ahora me veo a mí mismo en el espejo del agua.

—Ya ves —explicó el monje—. Cuando yo meto el cubo en el pozo el agua se agitada y nos impide ver. Sin embargo, ahora el agua está tranquila; cuando hay paz, silencio y orden, el hombre se descubre a sí mismo.

Me decía un grupo de personas que, periódicamente, buscaban el silencio fuera de la capital, huyendo del ruido y el estrés para reflexionar sobre nuestro entorno, sobre sus propias personas en un clima de silencio, contemplando la naturaleza que expande las miradas y recoge el espíritu para profundizar en el misterio de la vida.

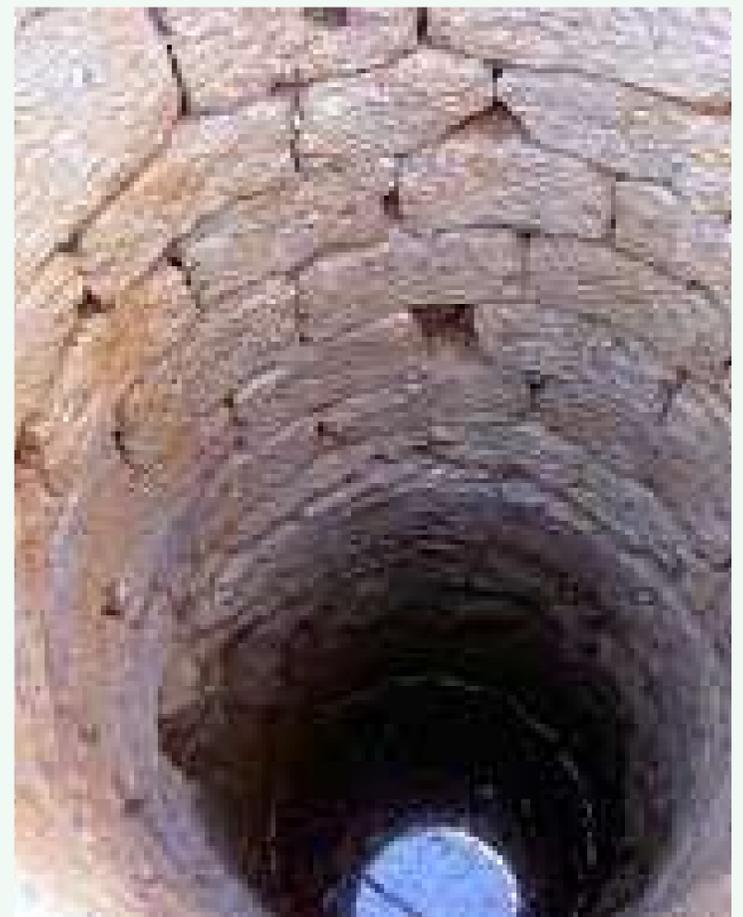
Las personas, en ocasiones, huyen del silencio, les da pavor, tienen miedo de la serenidad y la reflexión y, por eso, ahogan la conciencia con ruidos: encender la televisión, aunque no la estemos viendo, caminar al trabajo o centros de estudios con los cascos a todo volumen, asistir a conciertos estruendosos, discotecas estrepitosas...

Tenemos miedo al silencio, pero es en el ambiente de serenidad donde mejor podemos comprender, coger, disfrutar lo mejor de la realidad de la vida. Hay que buscar días para renovarnos interiormente y encontrar el verdadero secreto de la felicidad.

El verdadero silencio es esa fuente de locuacidad que nos hará levantar la voz siempre que lo exijan los derechos de Dios para hacer un mundo más humano, un mundo como Dios manda.

Y al vernos en silencio, serenos, reflexivos y cariñosos, más de uno se preguntará: ¿Qué ves?

Es el momento de hablar.



## LA SOLEDAD EN EL MUNDO RURAL

Mesa de amistad social



INTERVIENEN

Genaro Leal Amigo (jubilado)

Araceli Miguel Vicente (Auxiliar)

Celedonio Pérez Sánchez (periodista)

David Prieto Lorenzo (enfermero)

*Salón de actos del  
Ayuntamiento de  
Moraleja*

10 diciembre, 19.00 horas

Organiza: Arciprestazgo El Vino

Colabora



OBISPADO DE ZAMORA  
CALLE RAMOS CARRIÓN 18, 49001 - ZAMORA  
MÓVIL: 623 183 104  
MAIL: [comunicación@diocesisdezamora.es](mailto:comunicación@diocesisdezamora.es)  
[diocesisdezamora.com](http://diocesisdezamora.com)

  
**Cáritas**  
Diocesana de Zamora

Colabora:

ES58 21 0322 9393 00 3300 0014

Tu compromiso  
**mejora el mundo**